

新規会員
募集中

2026 年度

いきいきウォーキングのご案内

爽やかな秋から冬 そして春へと四季折々の花や草木を見ながら
仲間と一緒に楽しくゆっくり歩きましょう。
いつでも当日に入会し参加できますよ！



【コース予定】

〈2026 年〉

■10月23日（金）九度山の柿に故郷の秋を感じる

（歩行距離 5 km）

■11月13日（金）日本最古の道「山の辺の道」を歩く

（歩行距離 8 km）

■12月11日（金）源氏物語の舞台「宇治」を歩く

（歩行距離 5 km）

〈2027 年〉

■1月22日（金）大阪のすみよっさんに参拝する「住吉神社」 半日企画

（歩行距離 5 km）

■2月12日（金）昔の姿をとどめる町富田林寺内町を歩く 半日企画

（歩行距離 5 km）

■3月12日（金）道明寺の梅の香に遠い日を思う 半日企画

（歩行距離 5 km）



【集 合】

●時 間：9 時より受付

●場 所：金剛駅改札横

●雨天延期



【参加資格】

★ 概ね 60 歳以上の方

★「ウォーキングの会」会員の方＜当日新規入会可（800 円）＞

★ 当日参加費 300 円

【問い合わせ先】



大阪狭山市熟年いきいき事業実行委員会
保健体育部

事務局 072-366-8899（平日 9 時～17 時迄）